Ebook pertence ao fórum de sedução - www.PUABASE.com

Torne-se um mestre da conversa

A maior das duvidas dos homens que querem chegar em uma mulher é : o que falar ?
Dizem eles:

- Eu não tenho nada pra falar!
- Eu não sei o que falar Para ser interessante
- Quando der branco o que eu falo pra ela?
- O que fazer para não ficar aquele silencio chato?
- Eu só tenho assuntos bestas , nunca fiz coisas interessantes.

O primeiro erro de um cara é não acreditar que pode fazer algo.é achar que ele não tem nada pra dizer. Mas você tem que acreditar 100% que você é um grande conversador , que tem muitos assuntos interessantes , que sabe pegar um assunto e desenvolver ele e manter suas conversas por horas e horas, resolvendo de uma vez por todas suas dúvidas no texto que se segue.

Primeiro passo- Ter Assuntos

Autobiografia

Comece fazendo uma auto biografia sua de umas 5 paginas pelo menos. Tente se lembrar de tudo , todos os momentos marcantes da sua vida , momentos engraçados , alegres , de sucesso , historias na família , tempos de escola, historia com amigos de bairro , férias , viagens , momentos inesquecíveis da sua vida , coisas incríveis que você presenciou ,momentos de superação em que você conseguiu fazer coisas que antes duvidava, momentos em que você estava tomado de uma confiança extrema. histórias engraçadas tudo , percorra toda a sua memória em busca das suas historias , escreva todos os detalhes que puder e veja quanta coisa você tem pra falar e não sabia. Não deixe de apreciar a sua vida , as vezes passamos dificuldades , mas o importante é o como saímos delas , e os momentos bons também.
Veja o quanto de historias você tem pra conta,r pegue essas historias e deixe elas de uma forma bem objetiva e interessante de escutar corte os detalhes e comece a contar a si próprio de uma forma interessante

Diário

Sempre é bom ter um diário para guardar as historias recentes que passamos , faça seu diário e não tenha medo de contar como estão sendo os seus dias , tenha consciência de quem você esta sendo diária mente.veja o que tem que mudar na sua vida.
Procure fazer pelo menos umas 2 coisas interessantes por dia , mesmo que seja , dançar na frente do espelho , fazer caminhada, andar de bicicleta , yoga – meditação ,principalmente sarge- chegar em mulheres na rua , no shopping na boate , no ônibus pelo menos em uma por dia.
Ou procure outras coisas , como lutas marciais , esportes , dança de salão , teatro ...
Isso não é obrigatório , se quiser ficar em casa e fazer outras coisas diferentes que não requer dinheiro , faça , nada pode te impedir de ter uma vida boa para contar , ir na escola , trabalho , dirigir , andar de ônibus , já são coisas bem diferentes em que vivemos muitas historias , só precisamos captar elas e começar a contar e desenvolver estas historias.

Descubra seus hobbies e preferências:

Responda estas perguntas sendo sincero e tentando desenvolver os assuntos dando detalhes , contando historias sobre essas coisas , se convença que você gosta mesmo dessas coisas:
O que você gosta de fazer?

Cite 20 coisas
Que esportes você gosta? porque?
Que tipo de musica você gosta? Porque?
Para onde gosta de ir na sua cidade? Porque?
Para onde gosta e gostaria de viajar? Porque?
Quais lugares mais marcantes você já foi? Porque?
Que comida você gosta ? porque?
Quais as grandes vitórias da sua vida ?porque?
Quais foram e agora são os seus sonhos? Porque?
Quais são suas 10 principais características ? aquelas que todos dizem que você é ? se precisar pergunte para as pessoas ao seu redor dizendo que é uma pesquisa seja para seus pais , amigos , irmãos , empregada ...
Quais são seus 10 maiores hobbies coisas que você faz?porque?
Quais são as coisas que você mais gosta de falar? Porque?
O que te faz sentir bem ? alegre? De bem com a vida? Sentir graça(programas de tv , amigos , historias , circos , teatros , filmes)? Confiança? Porque?
Se você quiser se fazer mais perguntas basta se fazer e acrescentar a estas, o objetivo aqui é que você goste de se conhecer , se você gostar de se conhecer o primeiro passo vai ser dado para que um mestre da conversa surja.
Quais as 15 coisas mais loucas que você já fez ? como foi?

Desenvolvendo suas historias:

Agora veja o tanto de assuntos que você tem.
Agora você deve desenvolve-los tentando explicar o porque estas coisas te estimulam tanto a gostar delas , e sendo objetivo , cortando detalhes desnecessários e não deixando suas historias muito grandes se não ninguém gosta de escuta-las.também tente sempre levar sua conversa para a parte sentimental , falar sobre o sentimento por traz da historia , afinal mulheres são seres emocionais , não lógicos .isso fará sua conversa ser interessante.Para introduzir sua historia ou assunto , basta fazer antes uma pergunta.veja o exemplo:
Você:Que esporte você gosta ?
Ela : blablbla
Você:Eu gosto de futebol , as vezes eu sou muito ruim com a bola , mas outras vezes eu pareço o Kaká do milan, é engraçado quando faço gol parece que as mulheres ficam atraídas por mim , tem muita Maria chuteira por ai. Você também é Maria chuteira?. no campeonato da escola , meu time acabou ficando com medalha de prata e eu quase sai na porrada com um maconheiro lá , disse pra ele que ele tava parecendo uma moça com um lacinho de cabelo , ele veio pra cima de mim teve que vir 3 caras para me segurar.você já uma raiva que te dava vontade de bater em alguém?
Essa é uma historia real , seguindo apenas esse principio . o que me estimula a gostar de fazer aquilo, historias marcantes que eu vivi sobre aquele assunto tentando empurrar a historia pro campo dos sentimentos e emoções.

Improvisação: Desenvolvendo assuntos que aparecerem:

: essa técnica muito boa do badboy a quem agradeço é a seguinte :
Pegue um livro , escolha na sorte qualquer palavra e tente desenvolver aquele assunto por 5 minutos com o cronômetro , seja criando uma historia , ou apenas falando sobre essa Palavra de uma forma interessante. Pratique esse exercício na frente do espelho

diariamente , com varias palavras de 5 a dez ta ótimo. No começo pode parecer estranho e você ficar muito tempo pensando no que falar , mas o objetivo é tornar seu raciocínio rápido para desenvolver assuntos que aparecem ao longo de uma conversa.
Na pratica se ela te falar : eu gosto de boxe!
Se você estiver bem treinado , poderá falar muito sobre boxe e ela vai gostar muito de falar sobre isso.
E assim segue Se ela falar que gosta de forró , viajar pro nordeste, viajar pro sul , sempre você poderá desenvolver esses assuntos , com o pouco conhecimento que você tiver . mas claro se você não souber nada sobre algo , é melhor perguntar mais inclusive para passar a saber para suas próximas interações com mulheres.

Faça uma sinopse da sua vida :

nessa sinopse será um resumo da sua biografia como se fosse um filme , as sinopses de filme , não são atoa , elas são usadas para vender aquele filme , no caso se você tem uma sinopse interessante da sua própria vida é mais fácil vender ela .ex:
Um cara muito louco , vive uma vida cheia de aventuras , teve um grande amor não correspondido e viveu uns perrengues , mas depois se recuperou e hoje vive uma vida se arriscando em busca de uma vida emocionante , conhecendo amigos e mulheres que o ajudam em sua busca por uma vida de sexo , álcool e rockinrool.
Essa seria mais ou menos a minha sinopse sem nenhuma mentira , tudo ai é verdade.só o que precisei foi de um ponte de vista otimista sobre mim mesmo.
Agora faça a sua e se baseie nela , para te direcionar em uma conversa.
Após tudo isso , agora você tem muitos assuntos com certeza já tem o que falar.

Observações:

Você deve treinar muito a sua conversa principalmente na frente de um espelho , ou mesmo sozinho no quarto , não se importe em fazer isso , se outras pessoas vão achar que você é louco , é mais importante se tornar um mestre da conversa do que um medroso que se importa com o que os outros vão pensar , se te perguntarem se você ta louca na sua casa , diga que sim e continue.
O principal durante a conversa para você manter ela por horas e horas , é você não ficar pensando muito no que falar , não ficar se podando ...
Você tem que confiar 100% no seu piloto automático , se falar alguma merda dane-se continue interagindo. Saia de dentro da sua cabeça , ao invés de pensar algo e guardar pra você , libere o pensamento , seja la o que for , use os assuntos que você desenvolveu para te guiarem , assim como a sua sinopse , tenha certeza que tudo o que voc~e fala ou faz é interessante , mas não guarde muito seu pensamento e lembre-se de 2 coisas básicas :
-Não seja reativo: liberte-se da pressão social externa , não se importe com o que as pessoas estão pensando de você , você é foda e pronto , você tem uma sinopse única digna de um filme de hoolywood , nada que os outros pensam irá te ajudar ou te prejudicar , solte seu corpo dessa pressão , policie-se neste caso para ver se você esta fazendo ou deixando de fazer algo que você não quer tanto assim fazer por causa dos outros , ou se realmente é você quem esta no controle fazendo o que você quer , falando merdas e agindo estranho aos olhos dos outros , e sendo confiante de si próprio.
-não se qualifique diretamente : se qualificar diretamente se inclui em fazer algo se importando com o que os outros vão pensar de você , alguns caras que não se conhecem , que acham que precisam de carros , aventuras de cinema , dinheiro para seduzir

mulheres , geralmente , se auto qualificam: eu sou rico , tenho carro , fiz isso ou aquilo sou o bonzão, e quando menos esperam as pessoas acham que ele é metido e não tem confiança para falar a verdade sobre si próprio , e ai ninguém vai gostar dele . a não ser que seja em tom de brincadeira e sarcasmo : ex:
eu as mulheres me adoram sei que você também esta afim de mim , mas sou um cara difícil viu!
Nunca se auto qualifique diretamente.
Deixe-se guiar pelo o que aparece em sua mente , relaxe , se faltar assunto , você tem sua biografia inteira , e varias historias do questionário para contar , agora não diga que não tem o que falar.
Não reagindo a pressão social externa (o que os outros vão pensar de mim ? ou estão pensando?) você se sente tranqüilo para que não de branco na sua cabeça.
Lembre-se de se divertir enquanto conversa , conversando com entusiasmo e paixão sobre a sua vida.
Não tenha medo do silêncio
Ele é a oportunidade para que a mulher fale mais dela ou te faça perguntar sobre você .
No começo da conversa , você precisa falar bastante e liderar , até que ela se interesse por você e ai o silencio é uma oportunidade para ela falar dela, por isso não se desespere se der um branco , apenas vá pensando no que falar , enquanto você da a oportunidade dela interagir . Afinal a conversa é uma troca , por isso sempre que puder você deve tentar fazer ela falar dela , primeiro você se abre pra ela contando historias suas , depois você faz perguntas mais profundas , para tentar saber sobre a garota.use o silêncio a seu favor.

Treinamento:

Como já disse será necessário um bom treinamento , para te dar mais confiança para ser um conversador realmente seguro.
Treine na frente do espelho suas historias e assuntos , conte umas 20 vezes cada historia.
Treine sua dicção também , pegando um livro da escola ou outro e lendo em voz alta e pausadamente.
Treine sua improvisação com o exercício do badboy de escolher palavras e desenvolver o assunto.
E treine sua conversa em si, seja com seus pais , irmãos , amigos , pessoas na rua ,principalmente chegando nas mulheres ou mesmo conversando sozinho.
Treine todos os dias , todas as horas disponíveis, se passar um dia sem treinar provavelmente você vai começar a desistir e falar que nada disso funciona. Por isso assim que terminar de ler esse texto veja seus horários livres , pode ser até de madrugada mas treine , hoje mesmo você já deve treinar.
Já comece a puxar assuntos com seus familiares e conversar mais com eles , observe bem os momentos em que eles ficam mais entusiasmados ao falar e descreva bem em seu diário para que você vá pegando o jeito.
Quando encontrar amigos e familiares se programe para num determinado momento , interromper , aumentar a voz e abrir eles com uma pergunta:
ex:
Que esportes vocês tão praticando agora ? vc viram aquele programa na tv?aquele filme de ontem?...
Mande suas historias , desenvolva a conversa , torne ela interessante , prenda a atenção falando alto e sem medo do que vão pensar de ruim de você , va sem medo de errar,

pois agora você sabe que tem muito o que falar.
Sobre transição de assuntos :
Você pode fazer , tentando encaixar um assunto no outo ou não , apenas fazendo novas perguntas sobre outros assuntos e mandando suas historias e conversa.
Você pode simplesmente mudar de assunto repentinamente , lembre-se sempre o que eu falei Não reaja a pressão externa , se alguém questionar o porque você esta mudando bruscamente de assunto , foda-se , provavelmente ela esta fazendo um teste para ver a sua confiança , se você se sentir inseguro , você caiu no teste , por isso se alguém te perguntar fale com humor : é eu realmente sou doido .
Ou simplesmente ignore , não existe essa de não se sentir bem fazendo essas coisas , se não esta sentindo bem , é porque você tem que se acostumar , e não ligar para o que os outros vão pensar de você , você manda , você tem que liderar e ser totalmente confiante.

Lembretes finais:

Lembre-se também de não fazer apenas perguntas , faça a pergunta , conte algo sobre você em relação aquele assunto e pergunte mais sobre a garota sobre aquele assunto o que ela acha , se ela já fez algo parecido ...
Seja humorado , tenha energia , fale com paixão e vontade.
Provoque ela de vez em quando sem abusar , sendo metido e divertido de vez em quando dependendo da personalidade dela , se ela não for muito confiante , não provoque muito.não deixe a conversa ficar monótona.
Se você estiver relaxado e calmo , e não reagir a pressão externa , ao que os outros estão pensando de você , se te aprovam ou reprovam .Sua cabeça terá mais eficácia para agir , por isso o treino é tão necessário , para que você se habitue e a confiança prevaleça .
Depois de fazer os exercícios que eu te propus você já vai se sentir bem mais confiante , mas não se esqueça do treino.
Leve a conversa para o campo dos sentimentos.

Princípios básicos da sedução além da conversa:

São 2 que na verdade é só um:
- Demonstrar Auto-confiança /Coragem .
-Liderar a interação para aonde você quer . com confiança, energia e persistência .
Liderança ex:
Não dizer , perguntar: vamos dançar? E estender a mão e se ela disser não vc vai embora.Esse é o jeito essrado.
Você tem que já chegar dançando e pegando na mão dela fazendo ela dançar com você e dizer vamos dançar que é só um detalhe, se ela não disser que não quer você tem que persistir umas 10 vezes , vamos , não precisa ser tímida , eu te ensino a dançar. Persista o maximo que puder , o segredo esta na persistência , as vezes você vai embora quando ela já tava pra dizer sim , por isso se assegure de ter tentado de tudo antes de ir embora, isso é liderar , chegar tomando a iniciativa e não dando escolhas a mulher pois você não esta pedindo , você esta puxando ela e fazendo ela te seguir , o mesmo serve para beijar , para iniciar uma conversa , levar ela pra outro lugar (isolar) e até para transar quando ela estiver de frescuras, mas claro se ela não quiser , você não ira forçar.
Ser corajoso também é importante , uma mulher de valor nunca vai chegar em você .ou demonstrar de cara que esta atraída Elas querem que você chegue nelas , que seja corajoso , elas vão para boates , shoppings , esperando que apareça um cara de coragem

e personalidade , que não se importa se parece estranho ele simplesmente chega e faz as coisas com coragem , se você for o cara mais corajoso do que os caras que geralmente chegam nela , isso significa que você esta frente na corrida para chegar a cama dela , por isso não jogue sua chance fora , e sempre que puder tenha coragem de fazer as coisas.
Um homem, bonito , rico , famoso , atraente fisicamente , eles são o que atraem as mulheres num primeiro momento , por isso você tem que demonstrar coragem e confiança , porque todos estes perdem para um cara que tem coragem que confia em si e em sua conversa , tenha coragem , liderança- persistência e demonstre que é confiante de si mesmo use essas 3 coisas no maximo que você puder , que não existirá pessoa nesta terra que não prefira você , do que caras que tem menos confiança , coragem , e liderança –persistência.confie em si , na sua conversa , treine bastante e não existirá mulher que você não possa seduzir.
A auto-confiança /estar seguro de si / não demonstrar medo em nenhuma situação – demonstra proteção que você pode dar para aquela mulher , e ela se sente segura ao seu lado , pois você não sente medo de nada , em todas as espécies de seres vivos da terra . A principal característica que atrai uma fêmea a um macho , é a capacidade de sobrevivência que esse macho tem, por isso o macho dominante , alpha , líder do bando em todas as espécies animais , ele é um individuo extremamente confiante , e poucos são os que desafiam ele , pois ele é o ser de maior confiança.